Glosario de Términos
Módulo 1

ESTRATEGIAS DE LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

Estrategias de Liderazgo y Trabajo en Equipo

- **Autoliderazgo:** Proceso de influir y dirigir los propios pensamientos, emociones y comportamientos para lograr objetivos personales y profesionales.

- **Autoconocimiento:** Capacidad de identificar y comprender los propios pensamientos, emociones, valores, fortalezas, debilidades y creencias.

- **Autodisciplina:** Habilidad para mantenerse enfocado en los objetivos a largo plazo y evitar distracciones, cumpliendo con los compromisos.

- **Autogestión:** Capacidad de regular el propio comportamiento para ser más eficiente y efectivo en la consecución de metas.

- **Barreras de la Comunicación:** Factores que interfieren con la efectividad del mensaje, como barreras físicas, psicológicas, semánticas y culturales.

- **Cohesión del Equipo:** Grado en que los miembros del equipo se sienten conectados, unidos y comprometidos entre sí y con los objetivos del grupo.

- **Comunicación Asertiva:** Habilidad para expresar pensamientos, sentimientos y necesidades de manera clara, directa y respetuosa, sin agredir ni ser pasivo.

- **Dinámicas de Grupo:** Interacciones y procesos que ocurren dentro de un equipo,

incluyendo las etapas de desarrollo que atraviesan los grupos.

- **Empatía:** Capacidad de comprender y compartir los sentimientos de otra persona, poniéndose en su lugar para entender sus perspectivas y motivaciones.

- **Evaluación 360 Grados:** Método de evaluación del desempeño que recopila retroalimentación de múltiples fuentes (supervisores, colegas, subordinados, clientes) para una visión completa.

- **Feedback Constructivo:** Retroalimentación específica, oportuna, enfocada en el comportamiento y equilibrada, diseñada para ayudar a un individuo a mejorar su desempeño.